



Behindertensport und Inklusion

Im Rahmen der Crosscountry Tage bieten wir auch heuer wieder Wettbewerbe im Behindertensport an.

Profi oder Amateur - behindert oder nicht - die Zuschauer honorieren Leistung, Einsatz und Begeisterung.



WAS LÄUFT

PROGRAMMÜBERSICHT

Samstag, 28.11.

- 13:00 Uhr: Beginn der Crosslaufrennen - packende Trail-Runwettbewerbe mit interessanten Schlüsselstellen entlang der attraktiven und zuschauerfreundlichen Strecke
- 17:00 Uhr: Siegerehrungen, anschließend Après Run - Zeltparty mit DJ Mighty´s

Sonntag, 29.11.

- 09:30 Uhr: Beginn der Radwettbewerbe - in den verschiedenen Rennen sind Elitefahrer aber auch viele Breitensportler am Start. Die selektive Strecke verspricht den Zuschauern spektakuläre Szenen, kurz Radsport der Extraklasse!
- 17:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

An allen Tagen durchgehend reichhaltiges gastronomisches Angebot im beheizten Eventzelt.

COUNTRY CROSS

... rund um den
Stadtweiher

28.11.2015 Crosslauf - Wettbewerbe
28.11.2015 Après Run - Zeltparty
29.11.2015 Crossrad - MTB Wettbewerbe
inkl. Bayerische Radcross Meisterschaften



3. Dachauer
Crosscountry
Tage



Faszination „Crosscountry - Querfeldein“

Laufen und Radfahren erfreuen sich immer größerer Beliebtheit in der Bevölkerung. Beide Volkssportarten in ihrer originären Form und als Wettkampf im Gelände zu präsentieren, waren die Beweggründe, diese 2-tägige Großveranstaltung zu etablieren. Das Kräftemessen von Spitzenathleten und Freizeitsportlern abseits asphaltierter Straßen bietet bei jedem Wetter spektakuläre Bilder und Eindrücke. Die sich zwischenzeitlich bewährte Streckenführung auf anspruchsvollem Terrain im Naherholungsgebiet um den Dachauer Stadtweiher wird ihr Übriges dazu beitragen, spannende und kurzweilige Rennverläufe erwarten zu können.

Das diesjährige Event wird gekrönt mit den erstmals in Dachau stattfindenden offiziellen „Bayerischen Meisterschaften“ im Radsport aller Klassen.

Wir freuen uns, dass wir für die Organisation und Ausrichtung der Laufwettbewerbe neuerlich auf die Unterstützung durch das erfahrene Team der SG Indersdorf bauen können.

Den sportlichen Höhepunkt an beiden Renntagen werden zweifellos die Wettbewerbe der Haupt- bzw. der Eliteklasse darstellen.

Es ist jedoch ein Anliegen von uns, auch allen Nachwuchs- und Seniorenklassen sowie Hobby- und Freizeitsportlern die Gelegenheit zu geben, Crosscountry – Atmosphäre erleben und genießen zu können.

Darüber hinaus wollen wir unser Event zum Anlass nehmen, die Behindertensportverbände zu unterstützen, die in der UN – Behindertenrechtskonvention festgeschriebene Förderung flächendeckender und wohnortnaher Bewegungsangebote in Wettkampfform voranzubringen.

Ein umfangreiches Rahmenprogramm mit reichhaltigem gastronomischem Angebot soll dazu beitragen, unser Rennwochenende in beeindruckender Erinnerung zu behalten.

Die 3. Dachauer Crosscountry Tage – Ein Muss für jeden Sportbegeisterten aus der Region.

Wolfgang Moll

Vorsitzender Soli Dachau e.V.



Samstag - Trail Run - Crosslauf

Schülerlauf über ca. 800 m
für MK/WK U10; U12; U14
Startzeit: 13:00 Uhr

Schülerlauf über ca. 1200 m
für MJ / WJ U116; U18
Startzeit: 13:15 Uhr

Hobbylauf über ca. 1900 m
für Hobby M/W gemeinsam mit Lauf für
Menschen mit Behinderung
Startzeit ca. 13:45 Uhr

Hauptlauf über ca. 5700 m
für Männer und Frauen ab M/W20
sowie Senioren ab M30 - M75 und
Seniorinnen ab W30 - W70
Startzeit: 14:45 Uhr

**Start und Ziel an beiden Tagen:
an der Eventhütte am Stadtweiher
Ecke Emmy-Walther-Straße / Adolf-Hölzl-Straße**

Streckenbeschreibung:
befestigte Wald- und Wiesenwege an der
Schinderkrepple um den Stadtweiher
„für Spikes ungeeignet“.

Info / Anmeldung: www.sg-indersdorf.de

Sonntag - Crossrad - MTB

Rennen 1
09:30 Uhr
Dauer 30 Minuten
Hobby ab 16 J.

Rennen 2
10:15 Uhr
Dauer 40 Minuten
Masters 2,3,4

Rennen 3
ab 11:10 Uhr
Dauer jeweils 10 Minuten
Schüler U13
Schüler U11
und jünger

Rennen 4
12:15 Uhr
Dauer 20 Minuten
Schüler U15

Rennen 5
12:50 Uhr
Dauer 30 Minuten
Jugend männlich U17

Rennen 6
13:45 Uhr
Dauer 40 Minuten
Junioren U19

Rennen 7
14:45 Uhr
Dauer 60 Minuten
Männer Elite

1 Runde = ca. 2,2 km / Höhendifferenz 27 m
Zuschauerfreundlicher Rundkurs!

Weibliche Teilnehmerinnen starten in den
männlichen Klassen gemäß WB-Querfeldein.

BM = Bayerische Meisterschaft

Info / Anmeldung: www.soli-dachau.de